

Pedana PESO

Pedana 3

Pedana 2

Peso
16,00: 52-57 F

Clava
15,30: 31-32-51 M/F
Peso
16,45: 32-34 M/F

Giavellotto
15,30: 35-38 M
16,30: 11-13; 35-38 F
17,30: 40-46 M

Pedana GIAVELLOTTO

Disco
15,30: 11-13; 35-38 F
16,30: 11-13; 40-46 M
17,30: 35-38 M

Pedana DISCO

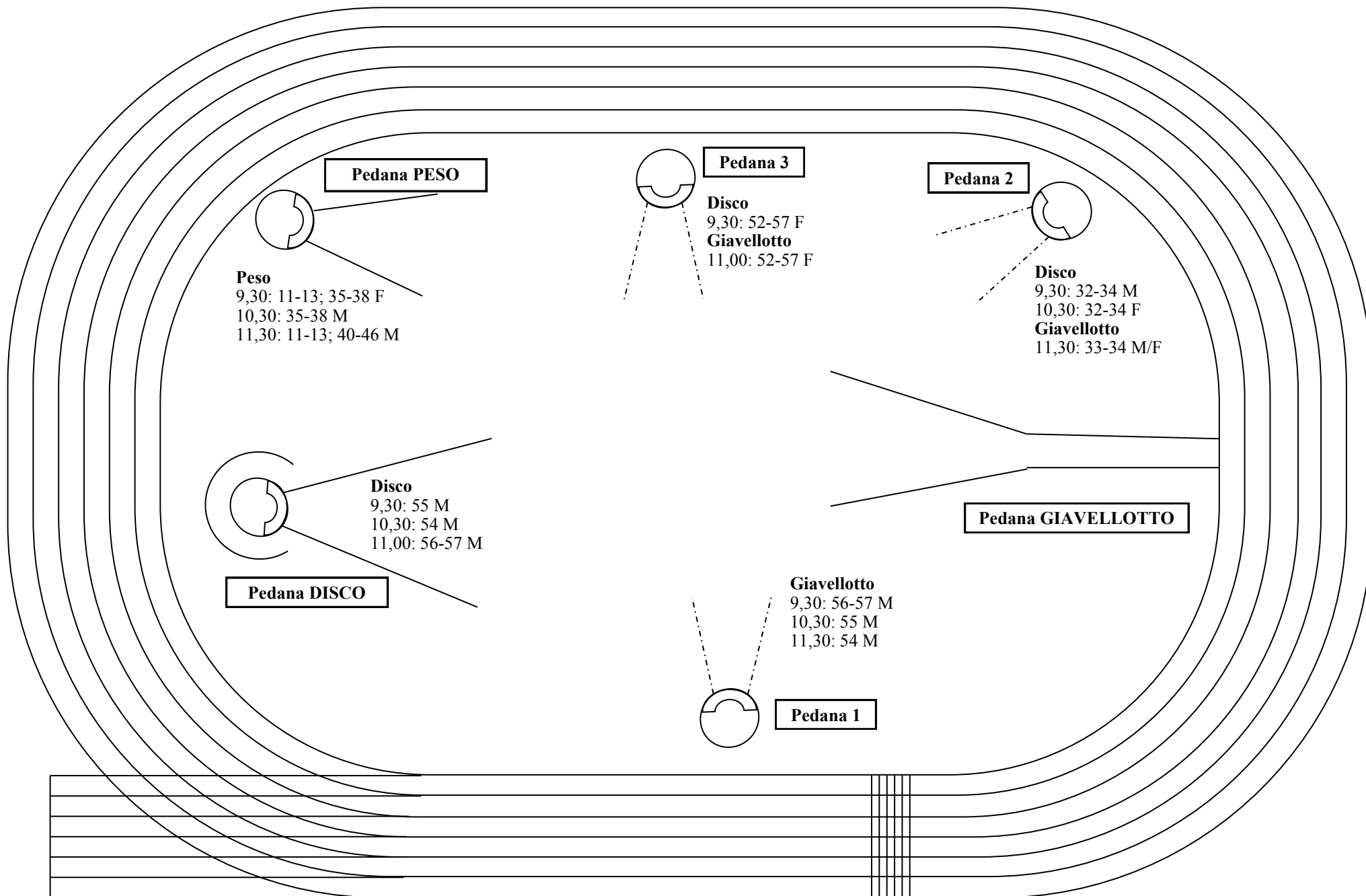
Peso
15,30: 54-55 M
17,00: 56-57 M

Pedana 1

Attrezzi necessari:
 (quantità minima)
 Peso: 2 da 2Kg
 2 da 3 Kg
 2 da 4 Kg
 Clava: 1 da 397g
 Disco: 1 da 1 Kg
 1 da 1,5 Kg
 1 da 2 Kg
 Giavellotto: 1 da 600g
 1 da 800g

PALAINDOOR

SABATO pomeriggio



Attrezzi necessari: (quantità minima)

Peso:	1 da 3Kg	Disco:	3 da 1 Kg
	1 da 4 Kg		
	1 da 5 Kg	Giavellotto:	3 da 600g
	1 da 6 Kg		
	1 da 7,26 Kg		

PALAINDOOR

DOMENICA mattina