

N.B. si ricorda quanto stabilito dall'Art. 10 (comma "i") del regolamento:
 Le gare si svolgeranno a seguire, per cui gli orari, saranno da considerare indicativi e pertanto soggetti a possibili variazioni.

N.B. : dove viene specificato "Campo Scuola" si intende la struttura adiacente lo stadio: campo scuola "BRUNO ZAULI" (si accede da via Veterani dello Sport)

VENERDI 05.09.2014 – 1° giornata

ORA				
8.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
8.30	CERIMONIA DI APERTURA			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
9.00	m 1000 CF m 2000 CM	Disco JF "Campo Scuola" Peso SF (pedana 1) - "Campo Scuola"	RM	RF (pedana 1) - PRIMO GRUPPO CM (pedana 2) - PRIMO GRUPPO EM (pedana 3) - "Campo Scuola" PRIMO GRUPPO
9.20		Disco CF "Campo Scuola"		
9.30		Peso RM (pedana 1) - "Campo Scuola"		
9.40	m 800 AF m 800 JF / SF			
9.55	m 800 AmAF / AmBF / VF			
10.00				EM (pedana 3) - "Campo Scuola" SECONDO GRUPPO CM (pedana 2) - SECONDO GRUPPO
10.05	m 800 AM m 800 JM m 800 SM			
10.25	m 800 AmAM m 800 AmBM m 800 VM			RF (pedana 1) SECONDO GRUPPO
10.40	m 100 AF m 100 JF m 100 SF			
10.55		Disco AmAF / AmBF / VF "Campo Scuola" Peso SM (pedana 1) - "Campo Scuola"		EF (pedana 3) - "Campo Scuola" PRIMO GRUPPO
11.15	m 100 AmAF m 100 AmBF / VF			
11.30	m 100 AM m 100 JM m 100 SM			
11.40				RF (pedana 1) TERZO GRUPPO EF (pedana 3) "Campo Scuola" SECONDO GRUPPO
12.00			JM	
12.05	m 100 AmAM m 100 AmBM m 100 VM			
12.30	Fine gare CORSE	12.30	12.30	13.15

VENERDI 05.09.2014 – 2° giornata

ORA	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
15.30	m 80 CF	Peso AmAM (pedana1) - "Campo Scuola"	JF / SF	AM (pedana 1) AmAF / AmBF / VF (pedana 2)
15.50			RF PRIMO GRUPPO	
15.55	m 80 CM	Vortex RM 1° GRUPPO		
16.10	m 60m RF m 60 RM			
16.30		Peso CM (pedana 1) - "Campo Scuola"		
16.50		Vortex RM 2° GRUPPO	RF SECONDO GRUPPO	AF (pedana 2) SM (pedana 1)
17.10	m 50 EF m 50 EM			
17.15				
17.50		Giavellotto JM Peso AM (pedana1) "Campo Scuola"		
17.50	Finali m 100 AF / JF / SF / AmAF / AmBF / VF			
18.10	Finalim100 AM / JM / SM / AmAM / AmBM / VM			
18.30	Finali m 80 CF – CM			
18.40	Finali m 60 RF – RM		AmBM	
18.50	m 3000 AM			
19.00		Giavellotto VM		
19.15	m 3000 AF / JF / SF			
19.30	m 3000 AmAF / AmBF / VF			
19.55	m 5000 JM / SM / AmAM			
20.20	m 5000 AmBM / VM			
20.45	Fine gare CORSE	20.10	20.00	18.50

SABATO 06.09.2014 – 3° giornata				
ORA	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
8.30	m 1000 RF m 1000 RM	Giavellotto AM Vortex EF 1° GRUPPO <i>(pedana 1)</i> Vortex EM 1° GRUPPO <i>(pedana 2) "Campo Scuola"</i> Peso AmBF / VF / DFF <i>(pedana 1) "Campo Scuola"</i>	CM	JM <i>(pedana 1)</i> RM <i>(pedana 2)</i> PRIMO GRUPPO
9.05	Staffetta 4x100 Cat. Giovanili F			
9.25				AmAM <i>(pedana 1)</i>
9.30	Staffetta 4x100 Cat. Giovanili M	Vortex EF 2° GRUPPO <i>(pedana 1)</i> Vortex EM 2° GRUPPO <i>(pedana 2) "Campo Scuola"</i>		RM <i>(pedana 2)</i> SECONDO GRUPPO
9.50		Peso CF <i>(pedana 1) "Campo Scuola"</i> PRIMO GRUPPO		
9.55	Staffetta 4x100 Cat. Absolute F			
10.10	Staffetta 4x100 Cat. Absolute M			
10.15				AmBM <i>(pedana 1)</i>
10.20		Vortex RF <i>(pedana 1)</i> 1° GRUPPO		
10.30	m 60 DIRprM/ DIRprF	Giavellotto AmAM / DIRagF	SM	
10.50	m 400 AF m 400 JF/SF	Peso CF <i>(pedana 1) "Campo Scuola"</i> SECONDO GRUPPO		JF/SF <i>(pedana 2)</i>
11.10	m 400 AmAF / DFF m 400 AmBF			
11.20	m 400 DIRagF/DIRagM			VM <i>(pedana 1)</i>
11.35	m 400 AM m 400 JM/SM			
11.40		Giavellotto SM PESO AF <i>(pedana 1) "Campo Scuola"</i> Vortex RF <i>(pedana 1)</i> SECONDO GRUPPO	AF	
12.05	m 400 AmAM m 400 AmBM			
12.20	m 300 CF			
12.40	m 300 CM			
13.00	Fine gare CORSE	13.10	13.00	11.45

SABATO 06.09.2014 – 4° giornata

ORA				
16.00	RITROVO GIURIA CORSE E CONCORRENTI			
17.00	RITROVO GIURIE CONCORSI E CONCORRENTI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
16.30	m 60 Hs RF			
16.55	m 60 Hs RM			
17.25	m 80 Hs CF			
17.30		Vortex DIRprF/DIRprM Peso RF 1° GRUPPO <i>(pedana 1) "Campo Scuola"</i> Disco AF / SF / DIF <i>"Campo Scuola"</i>	CF	DIRagF/DIRagM <i>(pedana 1)</i>
17.45	m 100 HS CM m 100 Hs DIRagM			
18.05		Giavellotto AmBM		DIRprF/DIRprM <i>(pedana 3) "Campo Scuola"</i>
18.10	m 600 EF			
18.40	m 600 EM	Peso RF <i>SECONDO GRUPPO</i> <i>(pedana 1) "Campo Scuola"</i>		
19.10	m 200 AF m 200 JF m 200 SF			
19.25			AmAF / AmBF	
19.30	m 200 AmAF m 200 AmBF / VF m 200 DFF	Giavellotto CM		
19.45	m 200 AM m 200 JM m 200 SM	Peso JF / AmAF <i>(pedana 1) "Campo Scuola"</i>		
20.00			AM	
20.20	m 200 AmAM m 200 AmBM m 200 VM m 200 DIRagF / DIRagM	Peso JM <i>(pedana 1) "Campo Scuola"</i>		
20.45	m 1500 AF m 1500 JF / SF			
21.00	m 1500 AmAF / AmBF / VF			
21.15	PREMIAZIONI "UNO SPORT PER LA VITA" e INCONTRO CON I PRESIDENTI FIDAL e CSI ALFIO GIOMI E MASSIMO ACHINI			
21.45	m 1500 AM m 1500 JM m 1500 SM			
22.20	m 1500 AmAM m 1500 AmBM m 1500 VM			
22.45	Fine gare CORSE	20.00	20.15	17.40

DOMENICA 07.09.2014 COMPLETAMENTO PROGRAMMA				
ORA				
8.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
8.30	Marcia 2 km RF Marcia 2 km CF / DIRagF	Peso AmBM (pedana 1) "Campo Scuola" Peso VM/DFE/DIRagM (pedana 2) "Campo Scuola"	AmAM	CF (pedana 1) PRIMO GRUPPO Triplo AM Triplo JM (pedana2)
9.10	Marcia 2 km RM Marcia 2 km CM / DIRagM			
9.40				CF (pedana 1) SECONDO GRUPPO
9.45	m 100 DFE m 100 DIRagF m 100 DIRagM			
10.05	m 400 DIRprF/DIRprM			
10.10				Triplo AF Triplo JF (pedana 2)
10.15	Staffetta Svedese 100-200-300-400 Categorie Giovanili F			
10.40	Staffetta Svedese 100-200-300-400 Categorie Giovanili M			
11.05	Staffetta 4x400 ASSOLUTA F.			
11.20	Staffetta 4x400 ASSOLUTA M			
11.45	SANTA MESSA			
12.40	Premiazioni Squadre e Società			