

GRIGLIA DI AUTOVALUTAZIONE PER LO STUDENTE

UNITÀ DI APPRENDIMENTO: GIOCHI SPORTIVI DI SQUADRA - PALLAVOLO

Nome _____

Classe _____

Data _____

COMPETENZA: Acquisire e applicare in contesto i fondamentali individuali della PALLAVOLO in relazione a compagni e avversari anche in situazioni competitive	PUNTI da1 a 6 per ogni indicatore			
1) Partecipazione, motivazione, impegno e collaborazione: Ho partecipato attivamente con impegno e ho rispettato le indicazioni del docente ; ho collaborato con docente e compagni.				
2) Conoscenze: Conosco il regolamento e gli aspetti tecnici e tattici della pallavolo.				
3) Abilità/capacità: Sono in grado di eseguire correttamente i fondamentali individuali del servizio, del palleggio e della ricezione.				
4) Apprendimento e consapevolezza: rispetto ai livelli di partenza mi sento migliorato; so come muovermi in campo in relazione alla palla, compagni e avversari.				
5) Fair play: Ho sempre giocato correttamente rispettando regole, compagni e avversari				
Punteggio totale				