GRIGLIA OSSERVAZIONE/VALUTAZIONE COMPETENZA DISCIPLINARE

ABILITÀ/CAPACITÀ: SVILUPPARE E CONSOLIDARE GLI SCHEMI MOTORI DI BASE (correre e saltare)

OBBIETTIVI DI APPRENDIMENTO: CONOSCERE E PRATICARE UNA SPECIALITÀ DELL'ATLETICA LEGGERA

UNITA' DI APPRENDIMENTO: SALTO IN LUNGO

Classe …….

STUDENTE	**AZIONI**					**COMPETENZA**
	Motivazione e impegno: Partecipa con impegno e rispetta le indicazioni del docente	**Conoscenze:** Conosce le regole e i principali aspetti tecnici della specialità del salto in lungo	**Apprendimento (rispetto ai livelli di partenza):** *Esegue correttamente (in forma elementare) la rincorsa, lo stacco, la fase volo e l'atterraggio	**Partecipazione e condivisione:** Ha partecipato attivamente a tutte le lezioni dell'unità di apprendimento e ha collaborato con docente e compagni	**Risultato (prodotto):** Ha raggiunto la seguente prestazione	Acquisire e gestire la tecnica elementare del salto in lungo (anche in contesti diversi dal curricolare)

* Elementi tecnici da osservare: esegue la rincorsa senza modificare eccessivamente l'ampiezza del passo (passi troppo corti o troppo lunghi); esegue lo stacco nel punto richiesto con precisione; esegue lo stacco con buona postura e con sufficiente estensione del corpo; atterra in sabbia con entrambi i piedi sulla stessa linea evitando di cadere all'indietro.