

Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi

Laura Bortoli

20/10/2023



L'adolescenza e i compiti evolutivi

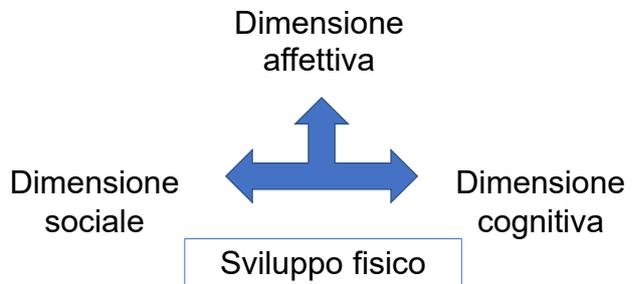
Gli adolescenti oggi

Aspetti motori

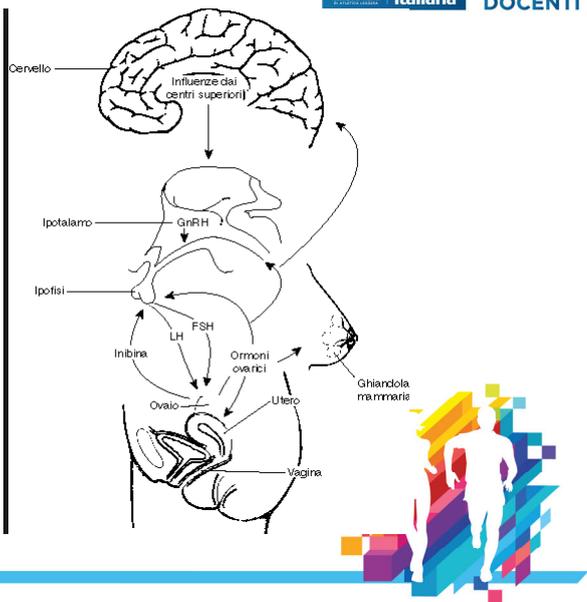
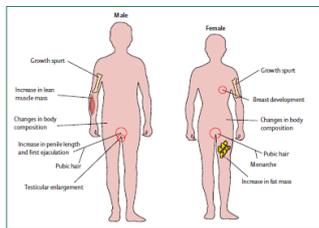




ADOLESCENTE



Sviluppo fisico



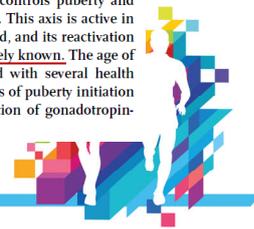
Età sviluppo ormonale diminuita di 2,5 mesi ogni 10 anni (dalla metà del '700)

Menarca: da 15 anni (primi '900) a 12,5 (nel 2004 in Abruzzo)

Pubertal development and regulation *Lancet Diabetes Endocrinol 2016;*

Ana Paula Abreu, Ursula B Kaiser

Puberty marks the end of childhood and is a period when individuals undergo physiological and psychological changes to achieve sexual maturation and fertility. The hypothalamic-pituitary-gonadal axis controls puberty and reproduction and is tightly regulated by a complex network of excitatory and inhibitory factors. This axis is active in the embryonic and early postnatal stages of life and is subsequently restrained during childhood, and its reactivation culminates in puberty initiation. The mechanisms underlying this reactivation are not completely known. The age of puberty onset varies between individuals and the timing of puberty initiation is associated with several health outcomes in adult life. In this Series paper, we discuss pubertal markers, epidemiological trends of puberty initiation over time, and the mechanisms whereby genetic, metabolic, and other factors control secretion of gonadotropin-releasing hormone to determine initiation of puberty.



Per i ragazzi: anticipo «*accident hump*»

Time trends in the male accident hump: A biological clock for men?

Joshua R. Goldstein
Princeton University
2004

OPEN ACCESS Freely available online

PLoS one

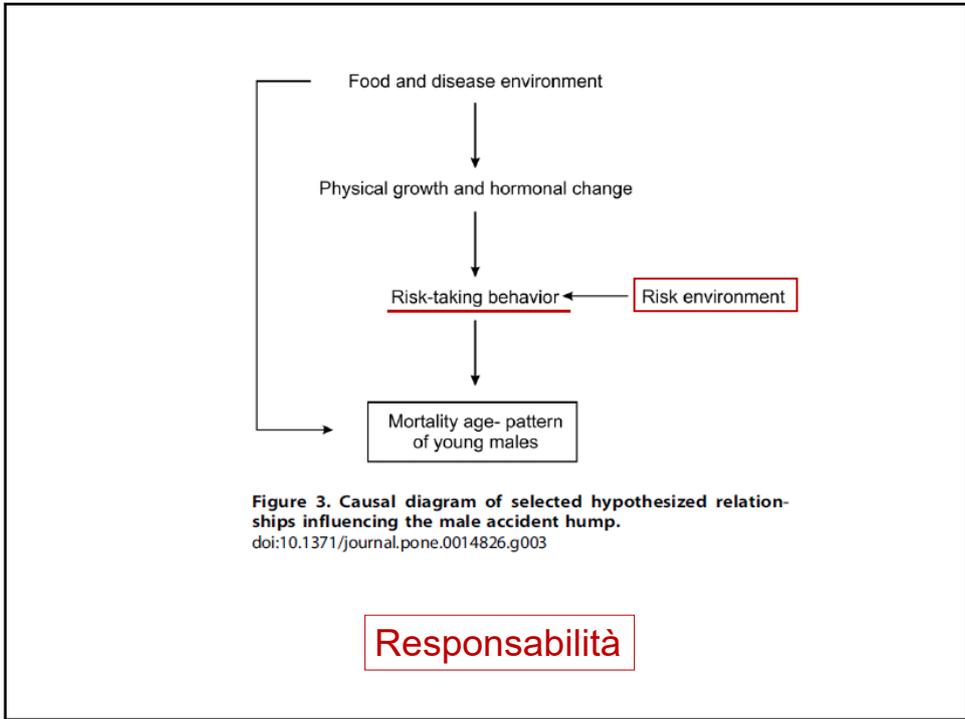
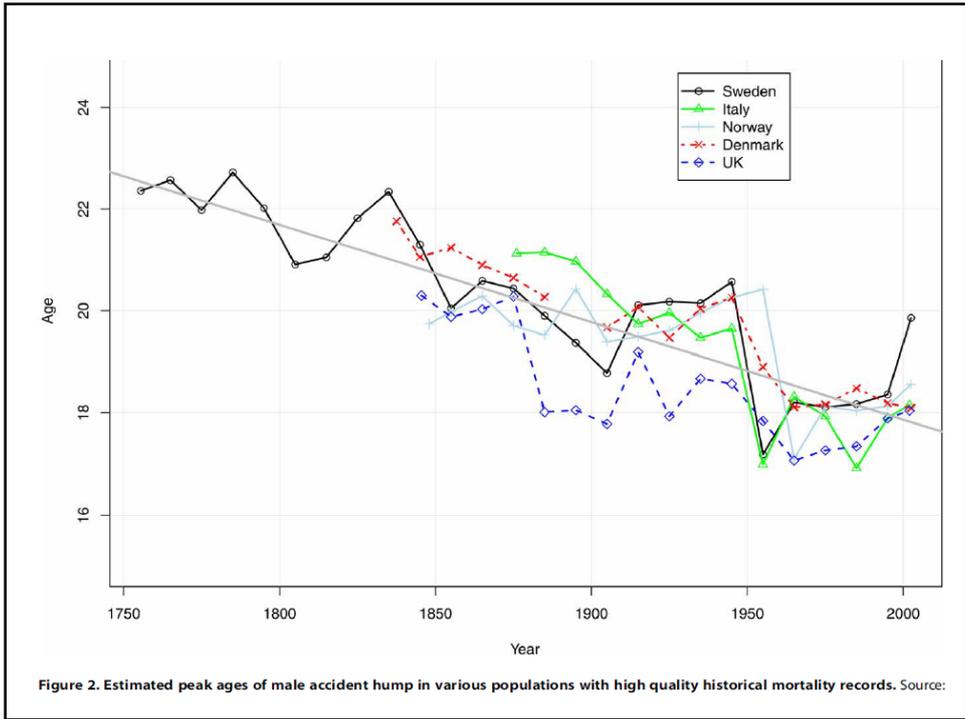
A Secular Trend toward Earlier Male Sexual Maturity: Evidence from Shifting Ages of Male Young Adult Mortality

Joshua R. Goldstein*

Max Planck Institute for Demographic Research, Rostock, Germany

Abstract

This paper shows new evidence of a steady long-term decline in age of male sexual maturity since at least the mid-eighteenth century. A method for measuring the timing of male maturity is developed based on the age at which male young adult mortality accelerates. The method is applied to mortality data from Sweden, Denmark, Norway, the United Kingdom, and Italy. The secular trend toward earlier male sexual maturity parallels the trend toward earlier menarche for females, suggesting that common environmental cues influence the speed of both males' and females' sexual maturation.



Napoli, muore a 11 anni lanciandosi nel vuoto. L'ipotesi: "Vittima di un gioco sul web", forse di Jonathan Galindo

Nel suo ultimo messaggio ai genitori: "Mamma, papà vi amo ma non ho più tempo. Un uomo incappucciato è di fronte a me"

29 settembre 2020

Partecipa al "black out challenge" su TikTok, a 10 anni ricoverata in coma a Palermo di Romina Marceca

Si è legata la cintura alla gola per la prova su uno dei social più seguiti dagli adolescenti. Il cellulare sequestrato dalla polizia

Cagliari, salta sui binari e si fa filmare dagli amici: identificati 12 minorenni

Il gruppo di adolescenti, di età compresa tra i 14 e i 16 anni, è stato identificato dalla Polizia, mentre era ancora all'interno della stazione

13 marzo 2020

Milano 14enne si assissa da solo. La famiglia: "Vittima di una sfida web. Genitori, state attenti"

Paolo Berizzi

Avrebbe partecipato al blackout, gioco autolesionistico diffuso su Internet. La scelta della madre e del padre di diffondere la storia per mettere in guardia tutti: "Siate presenti per i vostri figli"

13 SETTEMBRE 2018



Cambiamento

Sessualità

Identità

**Il corpo in
adolescenza**

Comunicazione

Narcisismo

(Patologia)

(Accorsi, 2018)



Immagine corporea

Dimensione affettiva

Dimensione sociale

Dimensione cognitiva

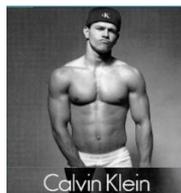
Dimensione motoria



Immagine corporea

- Elementi strutturali dell'immagine corporea:
- ✓ auto-percezione del proprio sviluppo fisico
 - ✓ pressioni ambientali
 - ✓ immagine corporea ideale

- ✓ auto-percezione delle proprie capacità ed abilità motorie



In generale:

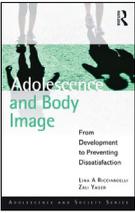
  In pre-adolescenti, presenza di relazione lineare tra BMI, insoddisfazione corporea e preoccupazione per l'immagine corporea.

 In adolescenti, presenza di relazione lineare tra BMI, insoddisfazione corporea e preoccupazione per l'immagine corporea. La maggior parte preferirebbe pesare meno.

 In adolescenti, legame curvilineo tra BMI e insoddisfazione corporea: insoddisfatti sia adolescenti sovrappeso che sottopeso. Divisione equa fra chi vorrebbe pesare meno e chi più.

↑

Influenze socio-culturali
(pari – genitori – mass-media)

(2016) 

(Nerini et al., 2010)

I social

2016

Available online at www.sciencedirect.com

ScienceDirect Current Opinion in Psychology

Social Media and Body Image Concerns: Current Research and Future Directions
Jasmine Fardouly and Lenny R Vartanian

Sex Roles (2014) 71:407–413
DOI 10.1007/s11199-014-0430-4

FEMINIST FORUM COMMENTARY

Research Directions in Social Media and Body Image
Julie L. Andsager

Contents lists available at ScienceDirect

Body Image
Journal homepage: www.elsevier.com/locate/bodyimage

Me, my selfie, and I: The relationship between editing and posting selfies and body dissatisfaction in men and women
Alexandra Rhodes Lonergan^{a,b}, Kay Bussey^c, Jonathan Mond^{d,e}, Olivia Brown^d, Scott Griffiths^{d,f}, Stuart B. Murray^g, Deborah Mitchison^h

Computers in Human Behavior 101 (2019) 259–275

Contents lists available at ScienceDirect

Computers in Human Behavior
Journal homepage: www.elsevier.com/locate/comphumbeh

Review

A meta-analytic review of the relationship between social media use and body image disturbance
Alyssa N. Saiphoo^a, Zahra Vahedi

Contents lists available at ScienceDirect

Body Image

ELSEVIER journal homepage: www.elsevier.com/locate/bodyimage 2017

"I don't need people to tell me I'm pretty on social media:" A qualitative study of social media and body image in early adolescent girls

C. Blair Burnette^{a,*}, Melissa A. Kwitowski^a, Suzanne E. Mazzeo^b

^a Department of Psychology, Virginia Commonwealth University, P.O. Box 842018, Richmond, VA 23284-2018, USA
^b Departments of Psychology & Pediatrics, Virginia Commonwealth University, P.O. Box 842018, Richmond, VA 23284-2018, USA

I social possono contribuire all'insoddisfazione corporea in ragazze adolescenti (12-14).

Evidenziate preoccupazioni su aspetto fisico e confronto sociale, in particolare con coetanei, ma buon livello di gestione dei media, fiducia in se stesse, e capacità di valorizzare le differenze.



Influenza positiva di genitori e ambiente scolastico favorevole: «cultura supportiva», evidenziata da atteggiamenti degli insegnanti e interventi specifici sulla tematica.

atletica italiana

CORSI DOCENTI

Dimensione affettiva

Modificazioni corporee (disarmonie)

sentimento di frattura nella continuità dello sviluppo di sé

Labilità neurovegetativa: timidezza, eccitabilità, malumore, depressione

personalità disarmonica

Sviluppo della sessualità

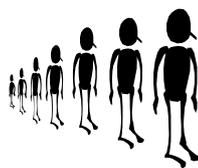
necessità di integrare le pulsioni sessuali (e relative problematiche) come fattori della personalità



Proposta Regolamento scolastico Carriera Alias



Costruzione di un'identità personale: perdita identità infantile e ricerca di identità adulta



identificazione con il gruppo dei pari e con **adulti non genitori**

Dimensione sociale

Adolescente

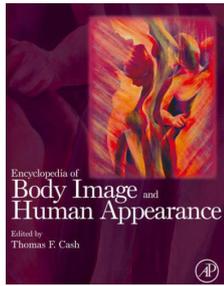


gruppo dei pari

gruppo di riferimento

Gruppo sportivo





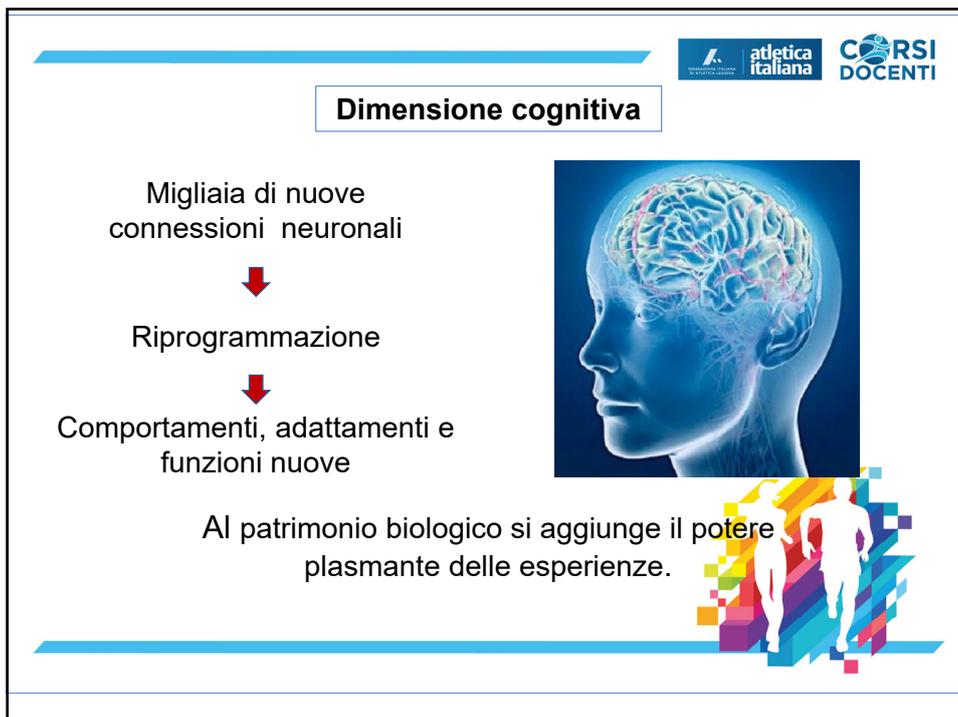
Body art

Tattoos and body piercings



Dipendenza	BA risultato di coazione per tale arte, sentimenti positivi verso essa
Bellezza, arte e moda	BA mezzo per abbellire il corpo, come moda o opera d'arte
Affiliazioni e gruppo	BA come appartenenza a un gruppo, amicizia o amore
Individualità	BA per creare identità personale unica, distintiva rispetto agli altri
Storia personale	BA per esprimere esperienze, valori personali, o come rito di passaggio
Resistenza fisica	BA per testare la soglia del dolore o superare i limiti personali
Motivazioni sessuali	BA per ottenere stimolazione sessuale diretta o enfatizzare la propria sessualità
Tradizione culturale	BA come simbolo di appartenenza a una specifica cultura
Nessun motivo specifico	BA come atto impulsivo o come conseguenza di stato alterato (es. ebrezza)

(Cash, 2012)



Sviluppo cognitivo

Passaggio dallo stadio delle operazioni concrete allo stadio delle operazioni formali (pensiero astratto)

Capacità di ragionare su ipotesi, di comprendere le relazioni logiche, di capire le implicazioni (se... allora), l'incompatibilità, le alternative

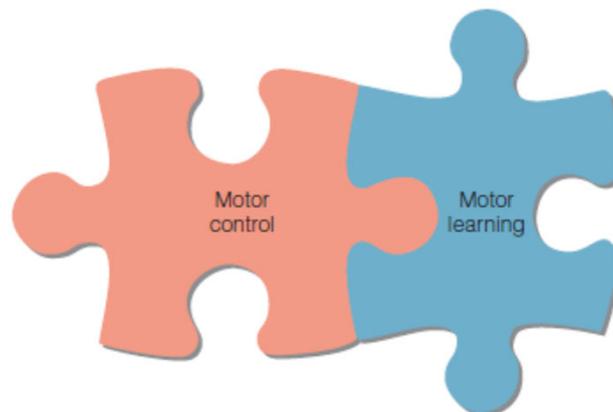
Capacità di riflessione, di critica, di analisi, di introspezione: costruzione di un sistema di valori, di regole, di ideali



Emergere di caratteristiche di personalità e del senso di identità personale



Dimensione motoria

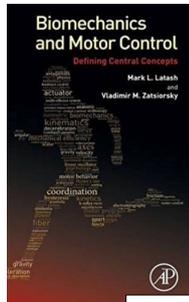




Controllo motorio

Interazione fra *sistema nervoso centrale*, *corpo* e *ambiente* nella produzione di movimenti volontari e involontari

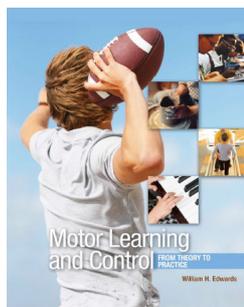
(Latash & Zatsiorsky, 2016)



Controllo motorio: campo di studio relativamente recente
Nikolai Bernstein (1896–1966)

1997: first conference - Progress in Motor Control

2001: International Society of Motor Control



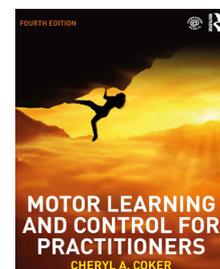
Controllo motorio

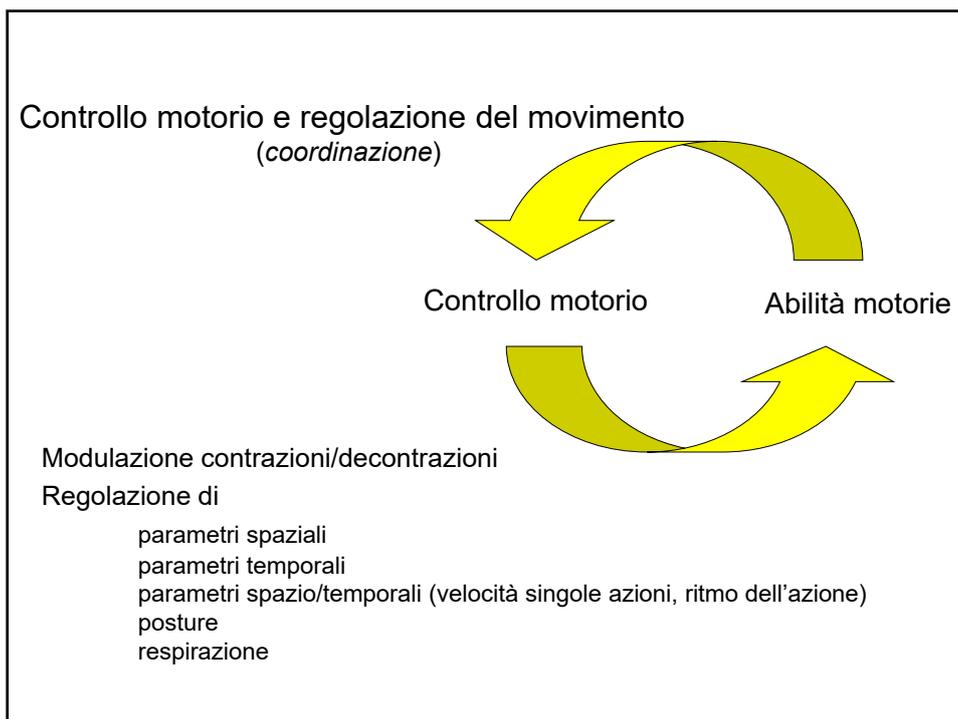
Integrazione sinergica di meccanismi *neurali*, *comportamentali* e *ambientali* responsabili del movimento e della stabilità (postura)

(Edwards, 2011)

Manipolazione di variabili all'interno di un movimento per rispondere alle richieste di una certa situazione. Eseguire un'abilità richiede la coordinazione dei gradi di libertà disponibili controllando anche il movimento risultante

(Coker, 2018)





Human Movement Science 57 (2018) 111–133

Contents lists available at [ScienceDirect](#)



Human Movement Science

journal homepage: www.elsevier.com/locate/humov

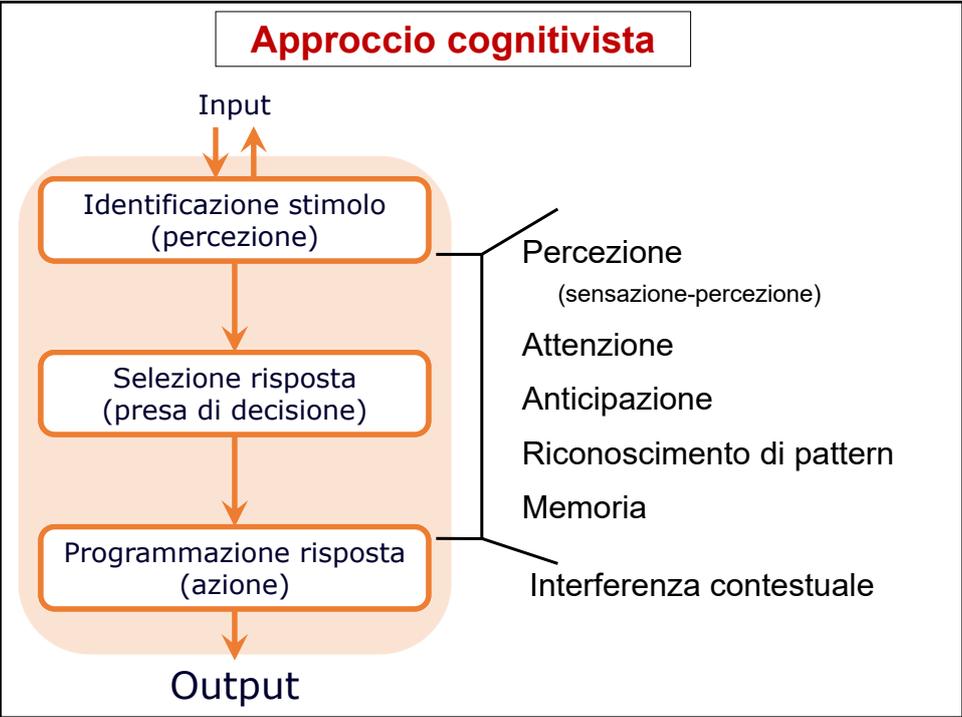
Bernstein's levels of movement construction: A contemporary perspective

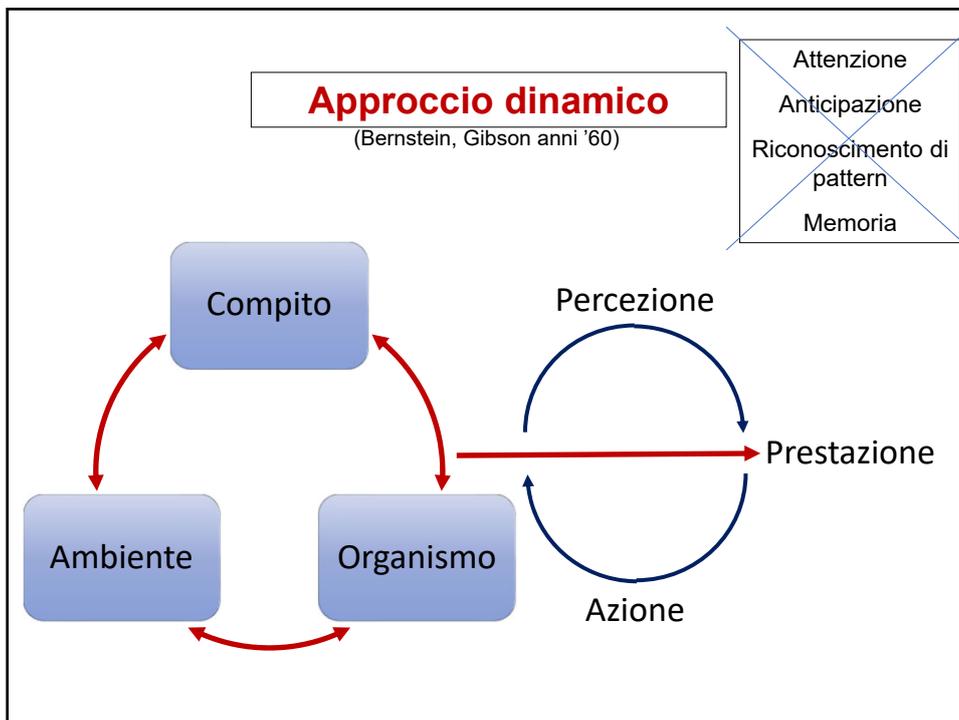
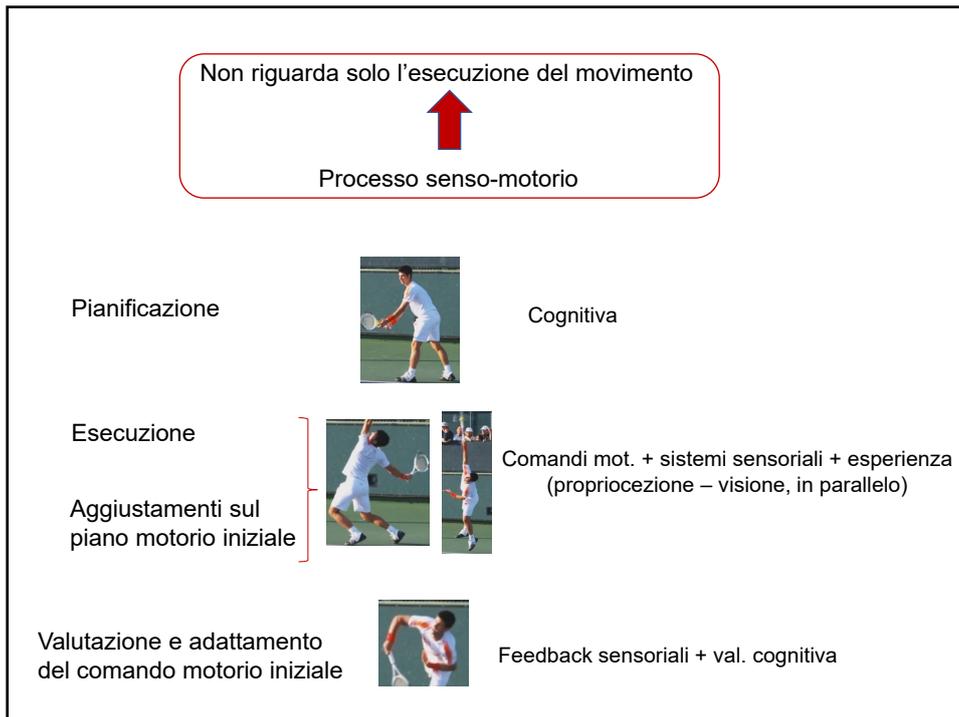
Vitor L.S. Profeta^{a,*}, Michael T. Turvey^{a,b}

^a Center for the Ecological Study of Perception and Action, University of Connecticut, Storrs, CT, USA
^b Haskins Laboratories, New Haven, CT, USA

Coordinazione

Organizzazioni specifiche di strutture neuro-muscolo-fasciali che agiscono come singole unità funzionali (sinergie) ed emergono spontaneamente (**auto-organizzazione**) in relazione a vincoli legati al soggetto (tono), allo spazio (ambiente) e all'azione.



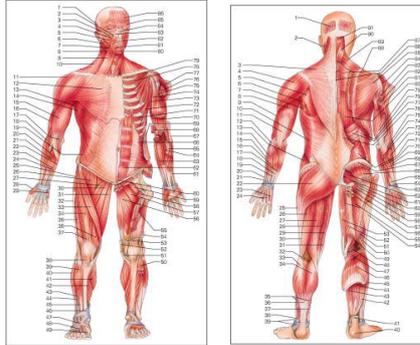


Approccio dinamico

Auto-organizzazione e movimento

(Bernstein, anni '60)

Complessità del sistema sensomotorio



752 muscoli x 100 articolazioni circa



Controllo motorio e coordinazione

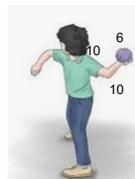
Complessità del sistema sensomotorio per l'abbondanza (**ridondanza**) dei **gradi di libertà** (gdl) che devono essere coordinati per qualsiasi azione
(Bernstein, 1967)



Lo stesso obiettivo di azione può essere raggiunto in una moltitudine di modi diversi (diverse combinazioni angoli articolari).

Tutte le parti di un sistema che possono variare indipendentemente e che determinano lo stato del sistema

Ad un cambiamento, tutto il sistema si riaggiorna.



Nel sistema motorio diversi livelli: articolazioni, muscoli, neuroni.

	Units of Action		
	Joints	Muscles	Motor Units
Shoulder	3	10	1,000
Elbow	2	10	1,000
Wrist	2	6	600
Degrees of freedom in three-joint system	7	26	2,600
Total number of possible combinations of degrees of freedom within three-joint system	12	600	600,000,000

Gli stadi di apprendimento

Approccio **cognitivista**

Verbale-cognitivo o
coordinazione grezza

Associativo o
coordinazione fine

Autonomo o disponibilità
variabile

Approccio **dinamico**

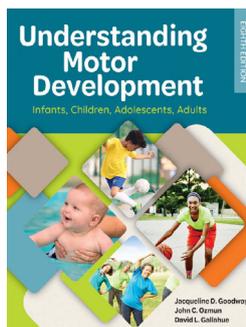
Riduzione dei gradi di
libertà

Liberazione dei gradi di
libertà

Capitalizzazione dei gradi
di libertà



Fig. 1. Bernstein's (1967) concept of freezing and unfreezing motor system degrees of freedom with skill development exemplified in the kicking action. Progressing from left to right in the picture sequence, note how early in learning the movements of the performer are restricted in amplitude and velocity. Gradually, more biomechanical degrees of freedom are brought into the movement (e.g. upper body rotation and opposing arm movement) and joint ranges of motion are extended (e.g. knee extension of the kicking leg) as skill develops (adapted from Haywood, 1993).



2021

Perceptual-Motor Development in Children

What Is "Perceptual-Motor"?

The Perceptual-Motor Components

Body Awareness

Spatial Awareness

Directional Awareness

Temporal Awareness

Perceptual-Motor Activities

Sviluppo percettivo-motorio

- Dipendenza dei movimenti volontari da informazioni percettive (stimolazione sensoriale)
- Sviluppo percettivo legato, in parte, all'attività motoria

Apprendimento motorio

Insieme di processi associati con l'esercizio o l'esperienza che determinano cambiamenti relativamente permanenti in un comportamento

(Singer, 1980)

(Schmidt e Lee, 1999).

