

Campionato Italiano Nuoto Assoluto FISDIR

Pesaro 11-12 settembre 2021

Programma gare

Sabato 11 settembre 2021

Ore 7:45/ 8:10 riscaldamento Maschi

Ore 8:15/8:40 riscaldamento Femmine

Ore 8:45 riunione tecnica

Ore 9:00 inizio gare sessione mattina

- Staffetta 4x200 stile libero (Open/C21 finale diretta)
- 50 stile libero
- 200 rana (Open/C21 finali dirette)
- 100 dorso (Open F e C21 M finali il pomeriggio)
- 200 stile libero (C21 F finale pomeriggio)
- 800 stile libero (Open/C21 finali dirette)
- 400 misti (Open/C21 finali dirette)
- 50 rana
- 50 farfalla (Open/C21 F finali pomeriggio)
- Staffetta 4x100 mista/stile (finale diretta)

Sabato 11 settembre 2021

Ore 14:30/ 14:55 riscaldamento Femmine

Ore 15:00/15:25 riscaldamento Maschi

Ore 15:30 inizio finali

- Staffetta 4x100 mista/misti
- 50 stile libero
- 100 dorso
- 200 stile libero
- 200 farfalla
- 50 rana
- 50 farfalla
- 400 stile libero
- Staffetta 4x100 misti

Domenica 12 settembre 2021

Programma gare

Ore 7:45/ 8:10 riscaldamento Femmine

Ore 8:15/8:40 riscaldamento Maschi

Ore 9:00 inizio gare sessione mattina

- Staffetta 4x50 stile libero (Open M Qualifiche, C21 M e Open F finali pomeriggio)
- 50 dorso
- 100 farfalla (tutte finali dirette pomeriggio)
- 200 misti (Qualifiche Open/C21 M, open/C21 F finali pomeriggio)
- 100 stile libero
- 100 rana (qualifiche Open M, Open F e C21 M/F finali pomeriggio)
- 200 dorso (Open/C21 finali dirette)
- 4x100 stile libero

Domenica 12 settembre 2021

Ore 14:30/ 14:55 riscaldamento Maschi

Ore 15:00/15:25 riscaldamento Femmine

Ore 15:30 inizio finali

- Staffetta 4x50 stile libero
- 50 dorso
- 100 farfalla
- 200 misti
- 100 stile libero
- 100 rana
- 1500 stile libero
- Staffetta 4x50 misti